

4 *Mon cercle familial*

Crayons, marqueurs, gomme, typex, etc.

Ce support s'inspire du Family System Test (outil utilisé avec les familles) où le jeune se représente et se place parmi ses parents, ses frères et sœurs, ses grands-parents, ses oncles/tantes, cousins, etc. Il est important de différencier par le jeu des couleurs chaque membre et de les légender comme le suggère le graphisme du support. Ainsi, le jeune et l'adulte pourront revenir sur leur représentation dans le temps et s'y retrouver. Au fil du temps, les relations de proximité et les liens de cohésion peuvent changer entre les membres d'une même famille. Il n'est pas rare dans les récits d'anciens du groupe État islamique qu'un chaton ait fait office de soutien affectif. Les animaux sont les bienvenus. De même la notion de frères et sœurs s'est étendue sous le califat à l'ensemble de ceux qui partageait la même idéologie. Les différentes réalités que recouvrent ces termes existent d'ailleurs dans bien d'autres cultures, en dehors de cette idéologie particulière. Dans un premier temps, le jeune ou le parent se situe en marquant sa place à l'aide d'un rond ou d'un carré ou se dessine parmi les différents cercles représentant sa famille. Le jeune et /ou l'adulte peuvent représenter autant de membres de leur famille qu'ils le souhaitent ou au contraire s'arrêter au parent ou à la famille nucléaire. Ils peuvent aussi en situer certains à l'extérieur du cercle. La page verso du support permet d'écrire sur ces choix. Ce support peut venir en complément du travail mené sur celui intitulé "Mon arbre". Ce dernier propose un regard généalogique sur la place occupée par les différents membres et qui font d'eux une famille. Tandis que ce support propose une réalisation ciblée sur son propre regard par rapport à la structure familiale.

→ Retour d'expérience

Si **Ce qui nous lie** traite du lien qui les unit, ce support témoigne de la relation qu'entretiennent le jeune et/ou l'adulte avec les différents membres de sa famille. Il permet d'avoir un regard sur les liens de cohésion et de proximité entre les différents membres du cercle familial ainsi qu'une vision de sa structure hiérarchique. **Tia**, adolescente aux propos radicaux : *"Ma mère, elle est belge, je la considère comme belge même si les gens ne sont pas d'accord, moi je m'en fous, ma mère, elle est belge et moi aussi je suis belge. Mon père, il ne veut pas être belge, il n'aime pas la Belgique et je ne vois pas ce qu'il fout encore là, mais bon, il a dit qu'il allait partir, donc j'attends le résultat. J'ai deux frères, deux sœurs et encore un frère et une sœur qui vivent chez mon père. Et ouais, voilà, mes parents sont divorcés. Et j'ai des demi-frères et sœurs, mais je dis que ce sont mes frères et sœurs aussi parce qu'on vit ensemble et parce que pour moi il n'y a pas de différence, et voilà j'ai deux cousines qui vivent chez moi pour le moment"*. Le Family System Test est un outil réalisé en trois dimensions. Pour visualiser le rapport hiérarchique entre les membres de la famille, l'intervenant peut suggérer de représenter les relations familiales avec des bouchons qu'il superposera pour les relations plus importantes. Une jeune femme rentrée de Syrie avec ses deux enfants nous confie que *"depuis que nous sommes rentrés et que mon mari est incarcéré, ma maman nous aide beaucoup à la maison avec les enfants. Nous sommes devenues plus proches ces derniers mois, je ne sais pas ce que j'aurais fait sans elle à devoir m'occuper seule de mes enfants"*. Pour les plus petits, l'intervenant peut les soutenir en leur demandant de pointer du doigt là où ils souhaitent situer les membres de leur famille par rapport à eux.